

# de Quervain病に対して Mobilization with movementが有効だった1症例

医療法人社団 篠路整形外科  
金子 翔拓      高崎 博司      飯澤 剛

## Introduction

de Quervain病に対する治療

通常Hand therapyでは  
急性期の炎症管理後

splinting  
taping  
stretching  
生活指導

## Case

53歳女性、利き手右。  
職業歴: 掃除婦、週4~5回  
診断名: 右 de Quervain病

平成19年9月初旬、他院受診し手術を勧められる。  
同年9月14日当院受診し、テーピング固定にて経過観察。  
症状改善せず、10月1日よりOT介入。

主訴: 手術せず痛みを取ってほしい。  
雑巾を絞れるようになりたい。

## Assessments before treatment

Eichhoff test: (+), VAS70mm  
Finkelstein's test: (+), VAS70mm  
Brunelli test: (+), VAS70mm  
麻生 test: (+), VAS70mm  
野末 test: (+), VAS50mm

constant pain: (-)  
pressure pain: first dorsal compartment (+)  
swelling: (-), heating: (-), tinel sign: (-)

radio-carpal joint: active motion of ulna  
deviation pain (+)  
upper limb tension test: radial nerve (-)

Grip(左/右): 15.2 kg/25.1 kg

ROM(左/右): active    passive

wrist flex:	Full	Full
ext.:	Full	Full
radial d.:	Full	Full
ulna d.:	50° / 40° (P)	50° / 45° (P)
pro.:	Full	Full
spi:	90° / 90° (P)	90° / 90°
thumb MP flex:	55° / 35° (P)	55° / 40° (P)
ext.:	Full	Full
IP flex:	Full	Full
ext.:	Full	Full
palmar abd.:	Full	Full
radial abd.:	Full	Full

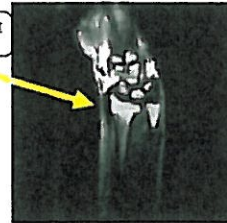
## MMT: (左/右)

wrist flex, ulna d., spi: 5/4  
thumb ext., palmar abd., radial abd.: 5/4

ADL: 足を回す、タオルを絞る等でVAS50mm

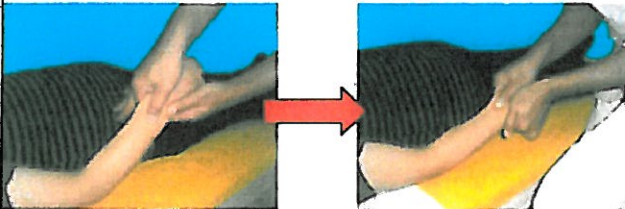
## MRI所見

APL, EPB 腱の肥厚



## Methods

母指・手関節の動きを伴った橈骨の遠位方向へのmobilization (mobilization with movement: MWM)を行った。  
施行技法は前腕中間位とし疼痛を誘発する母指最大内転位での手関節中間位からの尺屈動作を行いながら、MWMを10回2セット。



Self  
exercise

正しい運動を伴うモビライゼーションが何度も  
繰り返されると、関節の運動に伴う軌道が元に戻る。

MWMとは? → Mulligan conceptと呼ばれる Manual therapy 中の手技の1つ

## Mulliganの考え方

'Minor positional faults of joints can occur following injuries or strains'

Positional faults: positions of joint surfaces whereby they are no longer aligned in their natural, congruent position, but are subtly malaligned: these are **not readily palpable or visible on X-ray...**

## Results

即効性のある結果  
が得られた

踏査 test: 全て(-), VAS0mm  
pressure pain: (-), VAS0mm  
ROM: active: passive no pain (-), thumb MP flex: ext.: 50°  
MMT: 全て 5  
ADL: 足を回す、タオルを絞る動作でも pain (-)

## Discussion

症例は de Quervain 病であり、腱・腱鞘に問題があると思われた。  
しかし、

鑑別診断を行うと、手関節にも問題があると考えられた！  
そこで、Mobilizationを施行、即時性の効果が得られた。

Drの診断によって、盲目的な治療を行うのではなく、  
**しっかりと鑑別診断を行うことの重要性** が示唆された。